

## **KẾ HOẠCH**

### **Tổ chức Hội thi kéo co và nhảy bao bố cho học sinh trường THPT Ngô Gia Tự Năm học 2022 - 2023**

Thực hiện kế hoạch của nhà trường năm học 2022 - 2023;

Nghị quyết của Đoàn thanh niên cộng sản Hồ Chí Minh trường THPT Ngô Gia Tự nhiệm kỳ 2022 - 2023;

Chào mừng kỉ niệm 78 năm ngày thành lập Quân đội nhân dân Việt Nam (22/12/1944 - 22/12/2022).

Kế hoạch Tổ chức Ngày hội học sinh chào mừng kỷ niệm 73 năm Ngày truyền thống Học sinh - sinh viên Việt Nam (09/01/1950 - 09/01/2023) của huyện đoàn Ea Kar;

Đoàn thanh niên cộng sản Hồ Chí Minh trường THPT Ngô Gia Tự xây dựng kế hoạch tổ chức Hội thi kéo co nam - nữ và nhảy bao bố nam - nữ dành cho học sinh trường THPT Ngô Gia Tự với các nội dung sau:

### **I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

#### **1. Mục đích**

- Nhằm đẩy mạnh phong trào tập luyện thể dục thể thao và thi đấu bộ môn kéo co nam - nữ và nhảy bao bố nam - nữ ở các chi đoàn trong nhà trường, thiết thực chào mừng kỉ niệm 78 năm ngày thành lập Quân đội nhân dân Việt Nam (22/12/1944 - 22/12/2022); 73 năm Ngày truyền thống Học sinh - sinh viên Việt Nam (09/01/1950 - 09/01/2023).

- Tích cực rèn luyện thân thể, tăng cường thể chất, nâng cao sức khỏe cho học sinh, xây dựng nếp sống văn hóa - thể thao lành mạnh trong trường học.

- Là sân chơi bổ ích để các chi đoàn, các em học sinh tham gia giao lưu, học hỏi, tăng cường sự đoàn kết.

- Thông qua kết quả thi đấu đánh giá chất lượng phong trào tập luyện bộ môn kéo co nam - nữ và nhảy bao bố nam - nữ của các chi đoàn, đồng thời tuyển chọn, bồi dưỡng những vận động viên tiêu biểu, tham gia thi bộ môn kéo co nam - nữ và nhảy bao bố nam - nữ vào Ngày hội Học sinh chào mừng kỷ niệm 73 năm Ngày truyền thống Học sinh - sinh viên Việt Nam (09/01/1950 - 09/01/2023) do Huyện đoàn Ea Kar tổ chức vào thứ năm, ngày 05/01/2023 tại trường THPT Nguyễn Thái Bình.

## **2. Yêu cầu**

- Tổ chức thi các bộ môn kéo co nam - nữ và nhảy bao bố nam - nữ cho học sinh phải đảm bảo an toàn, tiết kiệm, đoàn kết đạt kết quả cao.
- Các thí sinh tham dự giải và các cổ động viên phải chấp hành nghiêm túc điều lệ giải và qui định của Ban tổ chức.

## **II. ĐỐI TƯỢNG, NỘI DUNG**

### **1. Đối tượng đăng ký tham gia thi đấu**

- Áp dụng cho tất cả đoàn viên thanh niên đang học tại 37 chi đoàn trong năm học 2022 - 2023.
- Mỗi chi đoàn đăng ký 01 đội kéo co nam - nữ và 01 đội nhảy bao bố nam - nữ.
- Trang phục của vận động viên và cổ động viên: Đồng phục thể dục của trường hoặc đồng phục lớp (nếu có), đi giày thể thao.

### **2. Nội dung thi đấu**

#### **2.1. Môn kéo co nam - nữ**

**Số lượng:** Mỗi chi đoàn cử 01 đội tham gia hội thi gồm 05 nam và 05 nữ, bốc thăm thi đấu theo sơ đồ riêng từng khối lớp.

**Thể thức thi đấu:** Loại trực tiếp trong 01 hiệp đấu.

Áp dụng luật thi đấu kéo co do Bộ Văn hóa thể thao và Du lịch ban hành.

#### **2.2. Môn nhảy bao bố nam - nữ**

**Số lượng:** Mỗi chi đoàn chọn cử 02 thành viên gồm 01 nam và 01 nữ, tham gia nhảy bao bố trên quãng đường dài 60m.

**Thể lệ:** Mỗi đội được phát 01 bao bố loại 100kg, vận động viên tham gia đứng đúng vạch quy định. Khi trọng tài thổi còi báo hiệu cuộc thi bắt đầu, 01 thành viên của đội bước vào trong bao bố, tay giữ chặt miệng bao và bắt đầu nhảy, vận động viên phải nhanh chân nhảy từng bước một tới vạch phía trước, khi qua vạch thì nhanh chóng bước ra khỏi bao, trao bao cho thành viên thứ 2; thành viên thứ 2 nhanh chóng bước vào bao và nhảy từng bước một về vị trí vạch đích quy định. Đội nào về trước (không phạm quy) thì thắng cuộc.

## **III. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM TỔ CHỨC**

- Thời gian bốc thăm: 7h45', ngày 12/12/2022, tại phòng Hội đồng nhà trường.
- Thời gian thi đấu: Dự kiến bắt đầu từ 13h30' đến 17h00', Thứ 7, ngày 17/12/2022
- Địa điểm: Sân trường THPT Ngô Gia Tự.

## **IV. BAN TỔ CHỨC, TỔ TRỌNG TÀI**

### **1. Ban tổ chức:**

- Cô Nguyễn Thị Ánh Ngọc - Bí thư Đoàn Thanh niên làm trưởng ban: chịu trách nhiệm lên kế hoạch tổ chức giải.

- Thầy Nguyễn Đức Khanh: thực hiện việc bốc thăm, chia bảng thi đấu, in giấy khen.

- Cô Nguyễn Thị Ngọc Anh trực tiếp quản lý, điều hành Ban truyền thông - sự kiện thiết kế Backdrop, chụp ảnh, quay phim, đưa tin, đăng bài về Hội thi.

- Cô Nguyễn Thị Ái là thư ký tổng hợp kết quả thi nhảy bao bố nam - nữ.

- Cô Vũ Thị Hoài Thu là thư ký tổng hợp kết quả thi kéo co nam - nữ và chuẩn bị tiền thưởng cho các giải thưởng.

- BCH đoàn trường và Giáo viên chủ nhiệm các chi đoàn tham gia làm thành viên.

## **2. Tổ trọng tài:**

- Mời tất cả các thầy cô giáo trong tổ GDTC - GDQP của nhà trường, trong đó:

+ Thầy Phạm Văn Thắng - tổ trưởng tổ GDTC - GDQP làm tổ trưởng tổ trọng tài.

+ Các thầy cô còn lại làm thành viên.

Cụ thể như sau:

<b>TT</b>	<b>Họ và tên</b>	<b>Chức vụ</b>	<b>Nhiệm vụ</b>
1	Phạm Văn Thắng	TTCM	Tổ trưởng tổ trọng tài
2	Mai Ngọc Thảo	TPCM	Thành viên
3	Phan Xuân Thành	Giáo viên	Thành viên
4	Bùi Ngọc Nam	Giáo viên	Thành viên
5	Phạm Quốc Mạnh	Giáo viên	Thành viên
6	Nguyễn Thị Châu Thành	Giáo viên	Thành viên
7	Lê Văn Sơn	Giáo viên	Thành viên
8	Nguyễn Đình Như	Giáo viên	Thành viên
9	Đàm Bình Trọng	Giáo viên	Thành viên

## **VI. GIẢI THƯỞNG**

**1. Bộ môn kéo co nam - nữ:** Mỗi khối gồm có:

+ 01 Giải Nhất: Giấy khen + tiền thưởng 150.000 đồng

+ 01 Giải Nhì: Giấy khen + tiền thưởng 120.000 đồng

+ 02 Giải Ba: Mỗi giải gồm giấy khen + tiền thưởng 100.000 đồng

**2. Bộ môn nhảy bao bố nam - nữ:** Mỗi khối gồm có:

+ 01 Giải Nhất: Giấy khen + tiền thưởng 120.000 đồng

+ 01 Giải Nhì: Giấy khen + tiền thưởng 100.000 đồng

+ 01 Giải Ba: Mỗi giải gồm giấy khen + tiền thưởng 80.000 đồng

## **VII. DỰ TRÙ KINH PHÍ TỔ CHỨC GIẢI**

### **1. Đoàn trường**

Nguồn kinh phí trích từ quỹ hỗ trợ hoạt động phong trào của Đoàn trường.

- In Backdrop: 1.000.000 đồng
- Bao bố: 650.000 đồng
- Nước uống: 200.000 đồng
- Giải thưởng: 2.310.000 đồng
- Giấy khen: 360.000 đồng
- Hỗ trợ BTC, trọng tài: 2.100.000 đồng

Tổng kinh phí: 6.620.000 đồng (*Bằng chữ: Sáu triệu sáu trăm hai mươi ngàn đồng*)

## 2. Các chi đoàn

- Chuẩn bị nước uống, hỗ trợ kinh phí tập luyện và đi lại cho các vận động viên tham gia thi đấu.

Trên đây là kế hoạch tổ chức “**Hội thi kéo co và nhảy bao bố nam - nữ**” cho học sinh trường THPT Ngô Gia Tự năm học 2022 - 2023. Kính đề nghị Tổ GDTC - GDQP, các thầy/ cô chủ nhiệm và các bộ phận liên quan cùng phối hợp triển khai, thực hiện nghiêm túc có hiệu quả. Đồng thời báo cáo, tham mưu với cấp ủy Đảng, Ban giám hiệu nhà trường để xin ý kiến chỉ đạo, tạo điều kiện giúp đỡ./.

**TM. BCH ĐOÀN TRƯỜNG**  
**BÍ THƯ**

**Nơi nhận:**

- Đảng ủy, BGH nhà trường (*báo cáo*);
- GVCN, Tổ GDTC - GDQP, các Chi đoàn, bảo vệ (*thực hiện*);
- Lưu VP Đoàn.



**Nguyễn Thị Ánh Ngọc**

**DUYỆT CỦA ĐẢNG ỦY NHÀ TRƯỜNG**



**Nguyễn Thanh Phong**